



PainDiary

Die neue
iPhone App
für Schmerz-
patienten

Das elektronische Schmerztagebuch **PainDiary** dient der **Dokumentation Ihres Schmerzverlaufs**. Sie bzw. Ihr/e Arzt/Ärztin können mit Hilfe der „**Reports**“ auf einen Blick beurteilen, wie sich Ihre **Schmerzsituation im Laufe der Zeit verbessert oder verschlechtert** und wie es Ihnen ging. Bitte führen Sie das **PainDiary** sorgfältig und konsequent.

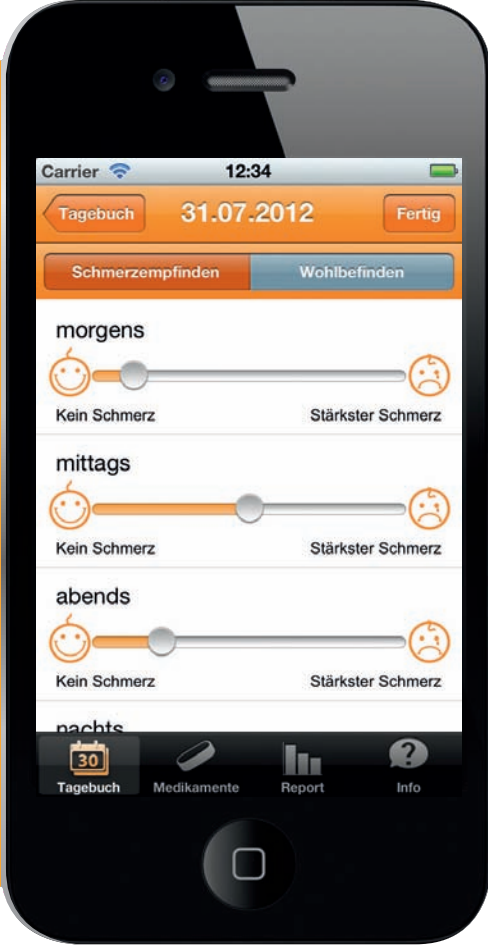
Wenn Sie in der Rubrik „**Tagebuch**“ auf „+“ klicken, wird der neue Tag angelegt. In der Übersicht zeigen Ihnen die „Smilies“ schon auf den ersten Blick, wie es Ihnen an einem bestimmten Tag ging.



Unter „**Schmerzempfinden**“ tragen Sie 4 x am Tag Ihren aktuellen Schmerzzustand ein:

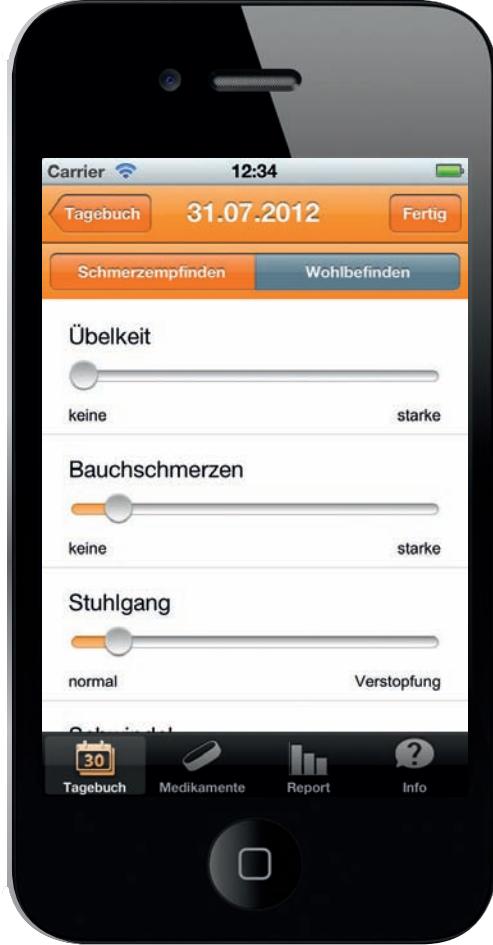
von „**links = kein Schmerz**“ bis „**rechts = stärkster Schmerz**“.

Bitte tun Sie das jeden Tag zu den gleichen Uhrzeiten, um die Vergleichbarkeit zu gewährleisten. Sollten Sie am jeweiligen Tag ein zusätzliches Bedarfs- bzw. Notfallmedikament gegen den Schmerz genommen haben, tragen Sie das bitte ebenfalls ein.



Unter „**Wohlbefinden**“ können Sie die wichtigsten Aspekte Ihres Befindens angeben: **Übelkeit, Bauchschmerzen, Stuhlgang, Schwindel, allgemeine Aktivität, Schlaf, Beweglichkeit und Stimmung.**

Grundsätzlich gilt: Steht der Schieberegler ganz links, geht es Ihnen sehr gut, je weiter Sie ihn nach rechts schieben müssen, desto schlechter fühlen Sie sich unter dem jeweiligen Aspekt.



In der Rubrik **„Medikamente“** tragen Sie Ihre **persönlichen Schmerzmedikamente** ein. Klicken Sie „+“, um ein neues Präparat einzutragen. Sie können mit „Bearbeiten“ Ihre Eingaben jederzeit korrigieren oder löschen.



PainDiary legt automatisch „**Re-ports**“ Ihrer Eingaben an. Klicken Sie auf „Reports“, um sich diese **anzusehen oder Ihrem Arzt zu zeigen**. Durch Klick in die Bildschirmitte wechseln Sie zwischen den einzelnen Themen.



Laden Sie
Ihr **PainDiary**
KOSTENFREI
aus dem
iTunes App Store.

Zur App
PainDiary:



KOSTENFREIE INFOLINE: 0800-8551111
MEDINFO-SERVICE@MUNDIPHARMA.DE